

SPØRGSMÅL OM LIVSKVALITET



Hvad er dette spørgeskema?

Dette spørgeskema er designet til at vurdere livskvaliteten for børn og unge generelt og tager ca. 10 minutter at udfylde. Det indeholder spørgsmål om dit fysiske velbefindende, dine følelser, dine forhold til andre og dit liv i skolen.



Hvorfor skulle jeg svare ?

Ud over din læge eller dine forældres mening er det meget vigtigt at kende dine personlige følelser og oplevelser.



Hvordan skal jeg svare?

Der er ingen rigtige eller forkerte svar.
Vælg det svar, der er tættest på, hvad du føler og oplever.

Mange tak for din deltagelse!

The HARMONIC team

Del forbeholdt HARMONIC-teamet:

Dateret: ___ / ___ / _____

Harmonic ID: _____

AUH ID: _____

CPR nummer: _____

SVAR

Hvor stort et problem er dette for dig?

Aldrig



Nogle gange



Næsten altid



Vejledning til intervieweren:

***Jeg vil stille dig nogle spørgsmål om ting, der sommetider er et problem for børn.
Jeg vil gerne have dig til at fortælle mig, hvor stort et problem de ting er for dig.***




Vis barnet skabelonen og peg på svarmulighederne imens du læser.

Hvis det aldrig er et problem for dig, peger du på det glade ansigt.

Hvis det nogle gange er et problem for dig, peger du på ansigtet i midten.

Hvis det næsten altid er et problem for dig, peger du på det ansigt, der er ked af det.

Jeg vil læse hvert spørgsmål højt. Peg på ansigterne for at vise mig, hvor stort et problem det er for dig. Lad os prøve en gang.

	Aldrig	Nogle gange	Næsten altid
Er det svært for dig at knipse med fingrene			

Bed barnet om at knipse med fingrene for at se om spørgsmålet blev besvaret korrekt. Gentag spørgsmålet, hvis barnet viser en svarmulighed, der er forskellig fra hans eller hendes demonstration.

Tænk på hvordan du har haft det inden for de seneste par uger. Lyt omhyggeligt til hvert af spørgsmålene og fortæl mig, hvor stort et problem dette er for dig.

Efter at spørgsmålet er læst op peges på skabelonen. Hvis barnet tøver eller ikke ser ud til at forstå hvordan det skal svare på spørgsmålet, skal svarmulighederne gennemgås igen, mens der peges på ansigterne.

FYSISK SUNDHED OG AKTIVITETER (problemer med...)	Aldrig	Nogle gange	Næsten altid
1. Er det svært for dig at gå	0	2	4
2. Er det svært for dig at løbe	0	2	4
3. Er det svært for dig at dyrke sport eller motion	0	2	4
4. Er det svært for dig at løfte store ting	0	2	4
5. Er det svært for dig at tage bad	0	2	4
6. Er det svært for dig at udføre pligter (som at samle legetøj op)	0	2	4
7. Har du ondt eller smerter (<i>Hvor? _____</i>)	0	2	4
8. Er du for træt til at lege	0	2	4

Husk, at du skal fortælle mig hvor stort et problem det har været for dig i de seneste par uger.

FØLELSER (problemer med...)	Aldrig	Nogle gange	Næsten altid
1. Føler du dig bange	0	2	4
2. Føler du dig ked af det	0	2	4
3. Føler du dig vred	0	2	4
4. Har du svært ved at sove	0	2	4
5. Tænker du på hvad der vil ske med dig	0	2	4

SOCIALE AKTIVITETER (problemer med...)	Aldrig	Nogle gange	Næsten altid
1. Er det svært for dig at være sammen med andre børn	0	2	4
2. Siger de andre børn, at de ikke vil lege med dig	0	2	4
3. Driller de andre børn dig	0	2	4
4. Kan de andre børn gøre ting du ikke kan	0	2	4
5. Er det svært for dig at følge med, når du leger med andre børn	0	2	4

DAGPLEJE/VUGGESTUE/BØRNEHAVE AKTIVITETER (problemer med...)	Aldrig	Nogle gange	Næsten altid
1. Er det svært for dig at koncentrere dig eller høre efter i timen	0	2	4
2. Har du problemer med at huske ting	0	2	4
3. Har du svært ved at lave alle dine lektier	0	2	4
4. Bliver du hjemme fra skolen, når du er syg	0	2	4
5. Går du ikke i skole, når du skal til lægen eller på sygehuset	0	2	4

Tænk på hvordan du har haft det inden for de seneste par uger. Lyt omhyggeligt til hver sætning og fortæl mig, hvor stort et problem dette er for dig.

Efter at have læst et spørgsmål peges på skabelonen. Hvis barnet tøver eller ikke ser ud til at forstå hvordan det skal besvare spørgsmålet, så læs svarmulighederne, mens der peges på ansigterne.

GENEREL TRÆTHED (problemer med...)	Slet ikke	Nogle gange	Næsten altid
1. Føler du dig træt	0	2	4
2. Føler du dig fysisk svag (ikke stærk)	0	2	4
3. Føler du dig for træt til at gøre de ting, du godt kan lide	0	2	4
4. Føler du dig for træt til at tilbringe tid med dine venner	0	2	4
5. Har du svært ved at gøre ting færdige	0	2	4
6. Har du svært ved at begynde på ting	0	2	4

Husk, at du skal fortælle mig hvor stort et problem det har været for dig i de seneste par uger.

SØVN/HVILE TRÆTHED (problemer med...)	Slet ikke	Nogle gange	Næsten altid
1. Sover du meget	0	2	4
2. Har du svært ved at sove igennem om natten	0	2	4
3. Føler du dig træt, når du vågner om morgenen	0	2	4
4. Hviler du dig meget	0	2	4
5. Tager du ofte lure	0	2	4
6. Tilbringer du lang tid i sengen	0	2	4

TANKEMÆSSIG TRÆTHED (problemer med...)	Slet ikke	Nogle gange	Næsten altid
1. Er det svært for dig at koncentrere dig om ting?	0	2	4
2. Er det svært for dig at huske noget, andre siger til dig	0	2	4
3. Er det svært for dig at huske, hvad du lige har hørt	0	2	4
4. Er det svært for dig at tænke hurtigt	0	2	4
5. Har du svært ved at huske, hvad du lige tænkte på	0	2	4
6. Har du svært ved at huske mere end én ting ad gangen	0	2	4

Mange tak for din deltagelse!

The Harmonic Team